

回覧

令和6年 12 月吉日

会 員 各 位

一般社団法人長野県作業療法士会
会長 傳田 拓男
第 67 回長野県作業療法士会研修会
研修会長 関 美里
(公 印 省 略)

第 67 回長野県作業療法士会研修会のお知らせ

師走の候、会員の皆様にはますますご清祥のこととお慶び申し上げます。

さて、この度第 67 回長野県作業療法士会研修会を下記のとおり開催いたします。研修会の案内が遅くなり大変申し訳ありません。

今回のテーマは「自身のメンタルヘルスを考える」にいたしました。

メンタルヘルスとは、心の健康状態や精神的な健康を意味します。メンタルヘルスの不調を引き起こす要因としては、長時間労働、人間関係からくるストレス、適切な休息やリラクゼーションの欠如などがあります。近年は働く環境や仕事内容、組織風土、人間関係などが大きくするため、ストレスとなる要因が依然よりも職場に増加しています。仕事や人間関係の不安や悩みが解決しないまま過度のストレスを抱えたり、長時間労働が必要以上に続いたりすると、メンタルヘルスの不調へとつながりかねません。

医療介護領域でもメンタルヘルスの不調により、休職や離職が少なくありません。

今回、日頃より様々な企業に対して、相談・カウンセリングをされている高橋先生を講師にご講演をいただきます。テーマにあるように、自身のメンタルヘルスの状態をワークを通し気づき、考えていきたいと思えます。

記

- 日時: 令和7年 2 月 9 日(日曜日) 10:00~12:00
- 開催方法: オンライン開催(ウェブセミナー)
ネクプロと Zoom を連携して行います
※ネクプロセミナーページから Zoom に入室し、研修会を受講します
- 参加費: 長野県作業療法士会会員 1000 円
長野県理学療法士会会員・言語聴覚士会会員 1000 円 + 振り込み手数料
県士会員以外 3000 円 + 振り込み手数料
学生 無料
※参加登録者にのみ後日ネクプロ内にてアーカイブをお届けします
- 研修会内容
講演テーマ: 自身のメンタルヘルスを考える
講師: 長野産業保健総合支援センター 産業保健相談員 高橋 知也先生

5. 当日のスケジュール

- 9:30～:ネクプロから ZOOM 入室可能
- 9:55～:開会式
- 10:00～:講演会(途中休憩あり)
- 11:50～:質疑応答
- 12:00～:閉会式

6. 申し込み方法 以下の URL または QR コードによりアクセスし、必要事項の入力を行って下さい(各個人での申し込みになります)

長野県作業療法士会会員 かつ 日本作業療法士協会会員の方

研修会申し込みには、以下よりログイン下さい(ID・パスワードの初期値はご自分の協会番号です) <https://v2.nex-pro.com/ot-nagano>

※日本作業療法士協会の会員でない方は『長野県作業療法士会会員以外の方』から情報の入力をお願いします。

※本研修会は『生涯教育制度』のポイント対象になります。

申し込み締め切り:令和7年2月2日(日)

キャンセル締め切り:令和7年2月2日(日)(※以降の参加費の返金は致しません)

(キャンセルもネクプロ内からお願いします)



長野県作業療法士会会員以外の方

※今年度入会者など協会番号のない方は、こちらのフォームから申し込んで下さい。メールにて振り込み先をお知らせします。

<https://forms.gle/7efNkkogPRApbsER8>

申し込み締め切り:令和7年2月2日(日)

キャンセル締め切り:令和7年2月2日(日)(※以降の参加費の返金は致しません)

ん)

キャンセルのご連絡は、下記メールアドレスまでお願いします。



7. 領収書の発行について

クレジット会社の明細を使用して下さい。または、ネクプロの支払い完了メールで代用して下さい。(明細及びメールではどうしても対応できない方は下記研修会事務局までメールでご連絡下さい)

※ご不明な点がございましたら、下記研修会事務局までメールでお問い合わせ下さい。

件名に『第 67 回長野県作業療法士会研修会』と入れてください。

第 67 回 長野県作業療法士会 研修会事務局長 飯島 利浩
岡谷市民病院 リハビリテーション科 TEL:0266-23-8000(代表)
事務局 Mail: otnagano.kenshu2024@gmail.com

以上